AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ MİMARLIK FAKÜLTESİ
ŞEHİR VE BÖLGE PLANLAMA BÖLÜMÜ

2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI TDP 302
TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

BAĞIMSIZ GENÇLİK PROJESİ

”Güçlü bir gelecek, bağımsız bir seçimle başlar,”

Bu proje, üniversite öğrencileri arasında zararlı alışkanlıklara karşı farkındalık oluşturmayı, öğrencileri sağlıklı yaşam pratiklerine yönlendirmeyi ve kampüs içinde daha güçlü bir sosyal dayanışma kültürü geliştirmeyi amaçlamaktadır.



BAĞIMLILIK NEDİR?

Bağımlılık; kişinin bir madde, nesne veya davranış üzerindeki kontrolünü kaybederek, ciddi fiziksel, ruhsal veya sosyal zararlarına rağmen bu eylemi sürdürmesi durumu, kronik bir beyin hastalığıdır.

Bağımlılığın temel özellikleri şunlardır:
-Kontrol Kaybı: Kişinin madde veya davranış üzerindeki iradesini kaybetmesi.

-Zararlara Rağmen Devam Etme: Madde veya davranışın sağlığa, işe

veya ilişkilere zarar verdiğini bilmesine rağmen kullanıma devam edilmesi.

-Yoksunluk Belirtileri: Madde/davranış bırakıldığında veya azaltıldığında

fiziksel/ruhsal huzursuzluk, titreme, sinirlilik gibi durumların ortaya çıkması.

-Tolerans Gelişimi: Aynı etkiyi alabilmek için zamanla madde

miktarının veya davranış sıklığının artırılması.













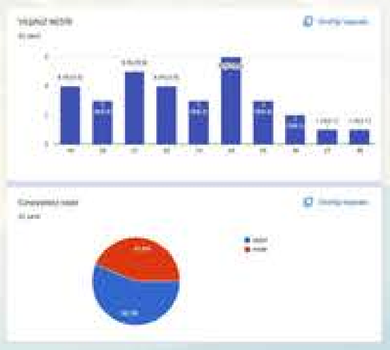






ANKET SONUÇLARI

Yaptığımız anket çalışmasıyla öğrencilerin bağımlılık konusundaki düşünceleri ve farkındalık düzeyleri ölçülmüştür. Spor aktiviteleri ise bağımlılıkla mücadelede sağlıklı bir alternatif olarak ele alınmıştır. Spor yapmak; stresi azaltır, özgüveni arttırır, sosyal bağları güçlendirir ve bireylerin boş zamanlarını daha verimli kullanmasını sağlar.





PROJE YÖNETİCİSİ
DOC. DR. KIVANÇ ERTUĞAY

HAZIRLAYANLAR:
LEYLA ÜNLÜ (20224604055)
MEHMET TALHA LAFÇI (20204604029)
MEHMET ALİ SARI (20214604051)
MELİK BUĞRA MERSİN (20234604038)
DÜRİYE KURT (20244604704)
KAAN ÇUVALLI (20214604235)
CEREN GÜZEL (2022 4604023)
EMİNE KAPLAN (20214604088)
DENİZ KAAN MANSUROĞLU (20224604036)