AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

EĞİTİM FAKÜLTESİ

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

PROJE FORMU

1. ***PROJENİN ADI / SLOGANI:***

‘Geçmiş konuşsun kalpler yakınlaşsın.’’

1. ***PROJENİN KONUSU:***

Yaşlı bireylerimizin ruhsal iyi oluş hallerini sosyal etkinlikler aracılığıyla desteklemek ve toplumsal aidiyet duygusunu geliştirmek.

1. ***PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:***

- Yaşlı bireylerin sosyal ilişkilerini güçlendirerek aidiyet duygusuna katkıda bulunmak.
- Yaşlılığın getirdiği umutsuzluk duygusuyla başa çıkabilmelerini desteklemek.
- Yaşlıların yalnızlık duygusuyla başa çıkabilmelerini desteklemek
- Geçmiş yaşamın gözden geçirilmesi ve hatırlama süreci bağlamında geçmiş ve şu an arasındaki sürekliliği sağlamak.
- Olumlu yaşam olaylarını hatırlayarak anlamlı bir yaşam sürdükleri inancını desteklemek.
- Yaşam deneyimlerini paylaşmalarını sağlayarak benlik bütünlüğünü desteklemek.

1. ***PROJENİN HEDEF KİTLESİ:***

Antalya Aktif Yaşlı Merkezi’ndeki yaşlı bireyler

1. ***PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:***

Akdeniz Üniversitesi;

Antalya Aktif Yaşlı Merkezi;

1. ***PROJE PERSONELİ:***

Proje Danışmanı: Prof. Dr. Demet EROL

Proje Asistanları: Merve AKKAN
Rümeysa NASER
Gülsüm AKAR
Yarkın KIRMIZI
Çağlayan ŞİMŞEK

Proje Sözcüleri: Rümeysa NASER

Proje Grubu Üyeleri: Merve AKKAN
Rümeysa NASER
Gülsüm AKAR
Yarkın KIRMIZI
Çağlayan ŞİMŞEK

Proje Gönüllüleri: Gamze Gül UÇAR

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

Proje personeli,bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “Proje İş Planını” gözden geçirecek; Fakültemizin ihtiyaçlarını ve önceliklerini dikkate alarak;

1.Etkinliğin başında katılımcılara proje hakkında kısa bir bilgilendirme yapılır ve etkinliğin amacı açıklanır.

2.Katılımcıların birbirlerini tanımaları ve uyum amacıyla fiziksel hareket ve duyusal etkileşim yoluyla bir tanışma etkinliği gerçekleştirilir.

3.Yaşamda sıkışmışlık hissi ve toplumsal baskı temalı “Kontrol” isimli kısa film izlenir.

4.Filmin ardından katılımcıların izledikleri içerik hakkında duygu ve düşüncelerini paylaşmaları için kısa bir sohbet ortamı oluşturulur.

5.Katılımcılar tarafından getirilen geçmiş dönemlere ait fotoğraflar üzerinden o döneme dair anılar ve benzer deneyimler hakkında sohbet edilir.

6.Etkinliğin son bölümünde katılımcılara “Yirmili yaşlarınıza geri dönebilseydiniz kendinize veya gençlere hangi tavsiyeleri verirdiniz?” gibi sorular yöneltilir ve görüşlerini paylaşmaları istenir.

7.Programın sonunda katılımcıların etkinlikle ilgili düşünce ve duygularını ifade etmeleri için kısa bir değerlendirme yapılır.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2024-2025 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca; Haftada en az iki (2) saat, planlanmış uygulamalar…

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Tanışma Etkinliği

Katılımcılarla fiziksel hareket ve duyusal etkileşim yoluyla sosyal bağları güçlendirme amacıyla tanışma etkinliği düzenlendi.Etkinlik boyunca motor beceriler ve kolektif ritmi canlandıracak faaliyetlerde

bulunuldu.

2. Film / Belgesel İzleme

Yaşamda sıkışmışlık hissi toplumsal baskı temalı "Kontrol" isimli kısa film izletildi. Gösterim sonrası katılımcılarla benzer duygu ve yaşantılarıyla ilgili paylaşımlar gerçekleştirildi.

3. Fotoğraf ve Anı Paylaşımı

Katılımcıların geçmiş deneyimlerini yâd etmelerini sağlamak, sosyal etkileşimlerini artırmak amacıyla fotoğraf etkinliği düzenlendi. Getirilen fotoğraflar ile benzer deneyimler ve geçmiş yaşantılar üzerinden paylaşımlarda bulunuldu.

4. Gençlere Tavsiye Mektubu

Yöneltilen sorular doğrultusunda ve "20 yaşında olsaydım... " ifadesini pankartlarda tamamlayan yaşlı bireyler, geçmiş deneyimlerini de paylaşarak gençlere tavsiyelerde bulunmuşlardır.

1. ***PROJENİN MALİYETİ:***

Aktif yaşlı merkezinin olanaklarından yararlanıldı.

1. ***PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR: Hedefler***

Yaşlı bireylere ;

- Yaşlı bireylerin sosyal etkileşim ve iletişim kurmaları desteklendi;
- Yalnızlık ve sosyal izolasyon duygularının azaltılmasına katkı sağlandı;
- Katılımcıların geçmiş yaşantılarını paylaşabilecekleri güvenli bir ortam oluşturuldu;
- Sosyal etkinlikler aracılığıyla psikolojik iyi oluşun desteklenmesine katkı sağlandı;
- Toplumda yaşlı bireylerin psikososyal ihtiyaçlarına yönelik farkındalık oluşturuldu;
- Gençlerin yaşlı bireylerin yaşam deneyimlerinde faydalanmaları sağlandı;
- Olumlu yaşam anılarının hatırlanmasıyla duygusal iyi oluş desteklendi.

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Projede gerçekleştirilen sosyal etkinliklerin belirli aralıklarla devam ettirilmesi planlandı.
- Benzer etkinliklerin farklı farklı yaşlı merkezleri ve kurumlarda uygulanabilirliği değerlendirildi.

- Proje; diğer il, okul ve üniversiteler için örnek oluşturabilir.

- Kuşaklar arası etkileşimin devam ettirilmesi desteklenmektedir.

- Katılımcı geri bildirimleri doğrultusunda etkinliklerin güncellenmesi planlanmaktadır.

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Projenin İş Planı

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	Şubat 2026	Etkin-uyumlu çalışma önceliğiyle Oluşturuldu…
Proje konususun belirlenmesi	'Proje grubu	Şubat 2026	Proje tasarlandı…
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüleri	Şubat 2026	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi…
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	Şubat 2026	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı…
Uygulama alanının belirlenmesi	Proje grubu	Şubat 2026	Antalya Aktif Yaşlı mekezi ile görüşmeer sağlandı.
Proje içeriklerinin değerlendirilmesi	Proje ekibi	Şubat 2026	Proje formu, künyesi, sözleşme ve teklifi hazırlandı…
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	Mart 2026	Proje, ara sınavda sunuldu…
Uygulama alanı kontrol edildi	Proje ekibi	Mart 2026	Uygulama ekipmanları tamamlandı…
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	Mart 2026	Proje İş Plânı oluşturuldu…
Proje grubu toplantılarının planı	Proje üyeleri ve danışmanı	Mart2026	Toplantı, plan programları yapıldı…
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	Mart 2026	Projeye son şekli verildi…

Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	Mart 2026	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu…

2. Dönem (Uygulama) İş Planı Tablosu:

1. Hafta	Proje grubu uygulama öncesi son toplantısını yapacak; etkinlik içerikleri ve gerekli materyaller gözden geçirilecek.
2. Hafta	Katılımcı grubu ile tanışma sağlanacak, proje hakkında bilgilendirme yapılacak ve uygulama süreci tanıtılacak.
3. Hafta	Tanışma etkinliği uygulanacak; grup içi iletişim ve uyumun desteklenmesine yönelik etkinlikler gerçekleştirilecek.
4. Hafta	belgesel izleme etkinliği uygulanacak; katılımcılarla duygu ve düşünce paylaşımı yapılacak.
5. Hafta	Fotoğraf ve anı paylaşımı etkinliği gerçekleştirilecek; geçmiş deneyimler üzerine grup sohbeti yapılacak.
6. Hafta	Gençlere tavsiye etkinliği uygulanacak; katılımcılar yaşam deneyimlerini ve önerilerini paylaşacak.
7. Hafta	Etkinliklerin genel değerlendirmesi yapıldı; proje çıktıları düzenlendi ve Toplumsal Duyarlılık Projesi'nin poster sunumu sınıfta gerçekleştirildi.

Etkinlik	Tarih	Sorumluları	Notlar-Sonuç
Antalya Aktif Yaşlı Merkezi'ne gidilerek katılımcılarla tanışma ve bilgilendirme yapıldı.	6 Nisan 2026	Proje grubu üyeleri	Etkinnlik hakkında bilgi verildi plan aktarıldı.
Etkinliklerin başlangıcı için son planlamalar yapıldı.	7 Nisan 2026	Proje ekibi	Gün, saat ve yapılacaklar gözden geçirildi.
Her hafta etkinlikler yapıldı.	Cuma günleri	Proje grubu üyeleri	Düzenli olarak etkinlikler gerçekleştirildi. Tanışma, film-belgesel izleme, fotoğraf paylaşımı ve tavsiye etkinlikleri uygulandı.
Projenin poster sunumu sınıfta gerçekleştirildi.	14 mayıs 2026	Proje ekibi	Proje süreci, etkinlikler ve elde edilen kazanımlar sınıfta sunuldu.

14: DEĞERLENDİRME ANKETİ/SONUÇ RAPORU ÖZETİ:

"Geçmiş Konuşsun, Kalpler Yakınlaşsın" sloganıyla yürütülen bu proje kapsamında, yaşlı bireylerin psikolojik iyi oluşlarını desteklemek, sosyal etkileşimlerini artırmak ve yaşam deneyimlerini paylaşabilecekleri güvenli bir sosyal ortam oluşturmak hedeflenmiştir.

Proje sürecinde gerçekleştirilen tanışma etkinlikleri, film/belgesel izleme çalışmaları, fotoğraf ve anı paylaşımı etkinlikleri ile gençlere tavsiye etkinlikleri sayesinde katılımcıların sosyal iletişim kurmaları, geçmiş yaşam deneyimlerini ifade etmeleri ve kendilerini değerli hissetmeleri desteklenmiştir.

Etkinlikler boyunca katılımcıların sürece istekli şekilde katıldıkları, anılarını paylaşırken duygusal olarak rahatladıkları ve grup içerisinde daha aktif iletişim kurdukları gözlemlenmiştir. Özellikle fotoğraf paylaşımı ve gençlere tavsiye etkinliklerinde katılımcılar geçmiş yaşantılarıyla bağ kurmuş, yaşam deneyimlerini anlamlandırarak paylaşma fırsatı bulmuşlardır.

Katılımcılarla yapılan sohbetler ve etkinlik sonlarında alınan geri bildirimler doğrultusunda; etkinliklerin kendilerini mutlu, dinlenmiş ve anlaşılmış hissettirdiği ifade edilmiştir. Ayrıca grup ortamının yalnızlık duygusunu azaltmaya katkı sağladığı ve sosyal aidiyet hissini güçlendirdiği gözlemlenmiştir.

Proje sürecinde Antalya Aktif Yaşlı Merkezi ile iş birliği içerisinde çalışılmış; üniversite öğrencileri ile yaşlı bireyler arasında kuşaklararası etkileşim desteklenmiştir. Proje kapsamında gerçekleştirilen etkinlikler sayesinde katılımcılar hem sosyal paylaşımda bulunmuş hem de keyifli ve anlamlı zaman geçirme fırsatı elde etmiştir.

4 hafta boyunca, 2025-2026 Akademik Yılı Bahar Dönemi içerisinde haftada bir gün gerçekleştirilen uygulamalar düzenli şekilde sürdürülmüştür. Sürecin sonunda proje değerlendirilmiş, elde edilen gözlem ve geri bildirimler raporlaştırılmıştır. Ayrıca proje çıktıları poster haline getirilerek sınıf ortamında sunulmuştur